



STADT
SCHEIBBS

Volkshochschule *Scheibbs*

KURSPROGRAMM
2024 / 2025

WWW.SCHEIBBS.VHS-NOE.AT

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Hilfreiche Tipps für Ihren Kursbesuch

ANMELDUNG

Aus organisatorischen Gründen ist unbedingt eine schriftliche oder telefonische Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn erforderlich. Andernfalls können wir eine Teilnahme nicht garantieren bzw. das Zustandekommen des Kurses nicht abschätzen und müssen den Kurs gegebenenfalls absagen. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Vergabe der Kursplätze.

BESTÄTIGUNG

Sie erhalten etwa ein bis zwei Wochen vor Beginn eine Kursbestätigung mit Zahlschein. Sollte der Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns telefonisch oder per E-mail verständigt.

KURSBEITRAG

Die Einzahlung des Kursbeitrages ist vor Beginn des Kurses vorzunehmen.

WIDERRUFSRECHT

Sie können Ihre Anmeldung bis 7 Werktage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen schriftlich oder telefonisch widerrufen. Bei Stornierung innerhalb einer Kalenderwoche vor Schulungsbeginn berechnen wir 50% der Kurskosten, bei Absage oder Nichterscheinen am Tag des Kursbeginns wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

BILDUNGSFÖRDERUNG

Die Volkshochschule Scheibbs ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt, d.h. die Kursteilnehmer:innen können die NÖ Bildungsförderung in Anspruch nehmen. Infos dazu unter www.noe.gv.at/bildungsfoerderung

Das Team der Volkshochschule Scheibbs wünscht Ihnen viel Spaß bei den Kursen!

**Bernhard Hofecker und
Elisabeth Kalteis-Wetchy**
VHS-Leiter & VHS Sekretariat



Rückblicke 2023

Inhalte

SPRACHEN	06
COMPUTER UND MULTIMEDIA	08
GESUNDHEIT UND BEWEGUNG	10
KOCHEN UND ERNÄHRUNG	19
VORTRÄGE	20
KULTUR UND KREATIVITÄT	22
NATUR UND LEBEN	25
VERANSTALTUNGEN	27

Franz Aigner
Bürgermeister der Stadt Scheibbs

Ich wünsche Ihnen bei den Kursen und Vorträgen unserer Volkshochschule viel Freude, Erfolg und persönlichen Gewinn!



ITALIENISCH FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie bereits erlernte Grammatik. Der Grundwortschatz und die Grammatikkenntnisse werden erweitert. Bereiten Sie sich auf einfache Konversation für Situationen im Alltag und Beruf vor.

Kursbeginn: Mi, 02. Oktober 2024, 17.00 - 18.15 Uhr
Kursdauer: 10 Einheiten à 1, 25 Std.
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 108 €



Mag. Anca Lebard
Kursleitung

ITALIENISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie bereits erlernte Grammatik. Der Grundwortschatz und die Grammatikkenntnisse werden erweitert. Bereiten Sie sich auf einfache Konversation für Situationen im Alltag und Beruf vor.

Kursbeginn: Mi, 02. Oktober 2024, 18.20 - 19.35 Uhr
Kursdauer: 10 Einheiten à 1,25 Std.
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 108 €



Mag. Anca Lebard
Kursleitung

BRUSH UP YOUR ENGLISH

Sie wollen ihr Schulenglisch wieder auffrischen und nicht allzu viel Grammatik lernen? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Kurs arbeiten wir nicht nur mit dem Lehrbuch, sondern auch mit aktuellen Texten, Videos und Hörtexten.

Kursbeginn: Do, 03. Oktober 2024, 18.30 - 20.30 Uhr
Kursdauer: 8 Einheiten à 2:00 Std.
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 108 €



Mag. Gerda Scholz
Kursleitung

GEBÄRDENSPRACHE ANFÄNGERKURS

Einführung in die Kultur, Sprache und Grammatik, Fingeralphabet, Personenbeschreibungen, Mimik, Nonverbale und visuell gestische Kommunikation, Schwerpunkt Wortschatz, Dialoge im Rahmen der Arbeitswelt.

Kursbeginn: Mo, 16. September 2024, 18.30 - 20.10 Uhr
Kursdauer: 12 Einheiten à 1:40 Std. - jeweils Montag
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 230 €



Christian Hofer
Kursleitung

• DEUTSCH - KOMMUNIKATION AUF A2/B1-NIVEAU



In diesem Kurs üben Sie Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag. Wir wollen Erlerntes anwenden und festigen. Sprechen, Sprechen, Sprechen - ist das Motto!

Der erste Abend ist ein „Schnupper-Abend“, also ein Abend zum Ausprobieren. Erst danach folgt die fixe Anmeldung.

Mitzubringen: Schreibzeug
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kurstermine: Mo, 04. 11. 18. 25. Nov. // 09. 16. 23. Dez. 2024 // 13. 20. 27. Jän. 2025, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursbeitrag: 40 €



Johann Pöcksteiner
Kursleitung



**Buchhandlung
Katharina Maria Ebner**

Professor-Schuh-Gasse 1, 3270 Scheibbs

074-82 42308 • kontakt@ebnerbuch.at • www.ebnerbuch.at



SMARTPHONE - MEIN HANDY GUT IM GRIFF



In diesem Kurs für Senior:innen lernen Sie die Grundfunktionen beim Smartphone. Apps installieren und anwenden, Kontakte speichern, Kalender nutzen, Internetrecherche, Whatsapp, Fotos erstellen und speichern, Fotogalerie, Fotos versenden, Fotos an den Computer übertragen, usw.



Dipl.-Ing. Franz Raab
Kursleitung

Mitzubringen: Eigenes Smartphone oder Tablet (Android)
Kursort: Rathausssaal im Rathaus Scheibbs
Kurstermine: Di, 01. 08. 15. 22. Okt. 2024, 17.00 - 18.30 Uhr
Kursbeitrag: 69 € inkl. Mappe mit ausführlichen Unterlagen



• EDV-KURS FÜR EINSTEIGER:INNEN



Dieser Kurs ist einfach aufgebaut und passt sich an das Lern- und Arbeitstempo der Teilnehmer:innen an. Auf Wünsche wird gerne eingegangen. Keine EDV Vorkenntnisse notwendig. Sie erlernen die Grundbedienung des Computers, erstellen und speichern von Dateien und Texten, Umgang mit Maus, Tastatur, Bildschirmoberfläche, Betriebssystem Windows 10, Grundbegriffe des Internets, usw.



Dipl.-Ing. Franz Raab
Kursleitung

Kursbeginn: Mo, 07. Oktober 2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Kursdauer: 6 Einheiten à 2:00 Std.
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs, EDV Raum
Kursbeitrag: 129 €



SPORT
2000

SPORT PEMSEL

3270 SCHEIBBS, Gamingerstraße 2, Tel. 07482 / 422 29
Fax 422 29-4, sport.pemsel@sport2000.at

Wir sind die Profis.

Öffnungszeiten: Sa: 8 – 12 Uhr
Mo – Fr: 8 – 12, 14.30 – 18.30 Uhr

Workshop-Reihe „Digital überall“

Die VHS Scheibbs bietet drei kostenlose Workshops im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive aus dem „Digital Überall“-Programm der OeAD - Agentur für Bildung und Internationalisierung an.

SICHER IM DIGITALEN FAMILIENALLTAG

Sie wollen Ihre Kinder sicher und verantwortungsvoll durch die digitale Welt begleiten? In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie den digitalen Fußabdruck Ihrer Familie verwalten, die Mediennutzung Ihrer Kinder begleiten und gesunde, digitale Gewohnheiten fördern. Praktische Übungen und die LifeDesign-Methode helfen Ihnen, digitale Technologien sinnvoll und sicher in den Familienalltag zu integrieren.

Kurstag: Fr, 04. Okt. 2024, 14.00 - 17.00 Uhr
Kursort: Rathausssaal im Rathaus Scheibbs

ibis acam
Kursleitung

CYBER SECURITY - SICHERHEIT IM INTERNET

Das Seminar bietet eine Einführung in die Cyber-Sicherheit, indem es praktische, leicht umsetzbare Maßnahmen aufzeigt, die jeder ohne zusätzliche Ressourcen anwenden kann. Ziel ist es, ein grundlegendes Sicherheitsbewusstsein zu schaffen und einen proaktiven Ansatz zur Minimierung von Risiken zu fördern.

Kurstag: Mi, 09. Oktober 2024, 18.00 Uhr
Kursort: Rathausssaal im Rathaus Scheibbs

IRW Consulting
Kursleitung

EINFÜHRUNG IN DAS DIGITALE AMT ÖSTERREICH

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Dienste des digitalen Amtes. Der Schwerpunkt liegt insbesondere auf der Registrierung und Nutzung der ID-Austria. Sie lernen die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten der digitalen Verwaltung im Alltag kennen. Wir besprechen die Schritte zum Finden und Herunterladen der „Digitales Amt“-App im App Store und den Registrierungsprozess für die ID-Austria. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich am besten weiter zum digitalen Amt informieren können.

Kurstag: Mi, 13. November 2024, 18.00 - 20.30 Uhr
Kursort: Rathausssaal im Rathaus Scheibbs

weredigital.at
Kursleitung

YOGA - SENSIBILITÄT UND STABILITÄT IM ALLTAG

Yoga dient Körper und Geist gleichermaßen. Yoga-Haltungen, Atem- und Meditationsübungen geben dem Körper Kraft und Geschmeidigkeit, fördern Bewusstsein, Konzentration und emotionelle Ausgeglichenheit, wie auch Willenskraft und Entspannung. Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, die ihre Yogapraxis erweitern und vertiefen wollen und es bietet Einsteiger:innen die Möglichkeit, auf sanfte und kraftvolle Weise ihr Körperbewusstsein durch Yoga zu entwickeln. Yoga kann von Menschen jeden Alters praktiziert werden.



Gabriele Olle
Kursleitung

Mitzubringen: Decke oder Matte, evtl. Polster

Kurs A: Mo, 16. 23. 30. Sept. // 14. 21. 28. Okt. // 11. 18. Nov. // 2. Dez. 2024, 17.45 - 19.15 Uhr

Kurs B: Termine wie bei Kurs A, 19.30 - 21.00 Uhr

Kurs C: Mo, 10. 17. 24. März // 7. 28. April // 12. 26. Mai // 2. 16. 23. Juni 2025, 17.45 - 19.15 Uhr

Kurs D: Termine wie bei Kurs C, 19.30 - 21.00 Uhr

Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs

Kursbeitrag: 144 € (Herbst, Kurse A/B)
160 € (Frühjahr, Kurse C/D)

LINE DANCE FÜR FORTGESCHRITTENE

Wie der Name schon sagt: „Tanzen in der Linie“. Man tanzt „solo“, aber gleichzeitig synchron mit anderen. Deshalb ist auch kein Partner erforderlich! Zielgruppe: Tanzfreudige jeden Alters! Verschiedene Stilrichtungen sorgen für Abwechslung und Freude an Musik und Bewegung.



Andrea Kerschner
Kursleitung

Mitzubringen: Straßen- oder Trainingskleidung, bequeme Schuhe oder Sportschuhe, evtl. Getränk

Kurs A: Di, 10. 17. 24. 31. Sept // 1. 8. 15. 22. 29. Okt. // 5. 12. Nov. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Kurs B: Di, 21. 28. Jän. // 4. 11. 18. 25. Feb. // 11. 18. 25. März // 1. April 2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Kursort: Bewegungsraum der Volksschule Scheibbs

Kursbeitrag: 100€

ALLGEMEINES KONDITIONSTRaining - EINS

Koordination-Ausdauer-Krafttraining um die allgemeine Fitness zu verbessern. Die Einheiten sind sehr abwechslungsreich gestaltet, es werden Therabänder, Petzibälle, MFT – Bretter und andere Sportgeräte eingesetzt. Jeder der seine Fitness verbessern möchte, ist willkommen!



Mag. Irene Zerkhold
Kursleitung

Mitzubringen: Sportschuhe und Sportgewand

Kursort: Turnsaal im BORG Scheibbs

Kurs A: Mo, 30. Sept. // 7. 14. Okt. // 4. 11. 18. 25. Nov. // 2. 9. 16. Dez. 2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Kursbeitrag: 68 € (10 Einheiten)

Kurs B: Mo, 13. 20. 27. Jän. // 10. 17. 24. Feb. 2025, 19.30 - 20.30 Uhr

Kursbeitrag: 42 € (6 Einheiten)

ALLGEMEINES KONDITIONSTRaining - ZWEI

Unter dem gesundheitlichen Aspekt, Rücken und Gelenke möglichst zu schonen, werden Ausdauer und Kraft trainiert, und die allgemeine Fitness verbessert. Die Einheiten sind sehr abwechslungsreich gestaltet, es werden Therabänder, Petzibälle, MFT – Bretter und andere Sportgeräte eingesetzt. Das Ausgangsniveau ist egal, jeder der seine Fitness verbessern möchte, ist willkommen.



Mag. Irene Zerkhold
Kursleitung

Mitzubringen: Sportschuhe und Sportgewand

Kursort: Turnsaal im BORG Scheibbs

Kurstermine: Di, 1. 8. 15. Okt. // 5. 12. 19. 26. Nov. // 3. 10. 17. Dez. 2024

14. 21. 28. Jän. // 11. 18. 25. Feb. 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Kursbeitrag: 108 € (16 Einheiten)

• PILATES

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Dehnungen und Atemübungen zur Straffung des Körpers. Man erlangt ein besseres Körpergefühl. Speziell für die Wirbelsäule und den Beckenboden.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und Turnmatte
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kurstermine: 03. 10. 17. 24. Okt. // 07. 14. 21. 28. Nov. // 05. (12.) Dez. 2024, 18.00- 19.00 Uhr
Kursbeitrag: 65 € (8 Einheiten)

Kursfortsetzung im Frühjahr möglich!



Silvia Fischer
Kursleitung

• RÜCKEN FIT - RUMPFSTABILISATION

Die Rumpfstabilisation hat einen entscheidenden Einfluss auf unsere Haltung und ist somit ein wichtiger Bestandteil des Trainings zur Vorbeugung von Rückenschmerzen. Beim Rückentraining werden durch Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen gezielt Rückenbeschwerden vorgebeugt.

Mitzubringen: Sportgewand
Kursort: Turnsaal im BORG Scheibbs

Kurs A: Mo, 30. Sept. // 7. 14. Okt. // 4. 11. 18. 25. Nov. // 2. 9. 16. Dez. 2024, 18.30 - 19.30 Uhr
Kursbeitrag: 68 € (10 Einheiten)

Kurs B: Mo, 13. 20. 27. Jän. // 10. 17. 24. Feb. 2025, 18.30 - 19.30 Uhr
Kursbeitrag: 42 € (6 Einheiten)



Mag. Irene Zerkhold
Kursleitung

• GESUNDE WIRBELSÄULE **AK**

Ein gezieltes und regelmäßiges Rückentraining zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur kann Beschwerden frühzeitig vorbeugen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung
Kursort: Turnsaal der Volksschule Scheibbs
Kurs A: Di, 1. 8. 15. 22. 29. Okt. // 5. 12. 19. Nov. 2024, 18.15 - 19.15 Uhr
Kurs B: Di, 18. 25. Feb. // 4. 11. 18. 25. März // 01. 08. April 2025, 18.15 - 19.15 Uhr
Kursbeitrag: 65 € (8 Einheiten)



Elisabeth Rinner
Kursleitung

JACKPOT.FIT

Jackpot.fit ist ein Bewegungsangebot für Sport-Beginner:innen- und Wiedereinsteiger:innen. Die Einheiten beinhalten Kraft- und Ausdauertraining, sowie Maßnahmen zur Verhaltensänderung. Ziele sind die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, die Kräftigung der Muskulatur sowie die Verbesserung der Koordination. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe hilft in ein aktiveres Leben zu starten und nachhaltig zu führen.

Kurs in Kooperation mit der ASKÖ NÖ, Anmeldung direkt unter dieser Adresse: i.zerkhold@askoenoe.at!

Mitzubringen: Sportschuhe und Sportgewand
Kursort: Turnsaal der Volksschule Scheibbs
Kurstermine: Di, 24. Sept. // 01. 08. 15. 22. 29. Okt. // 05. 12. 19. 26. Nov. // 03. 10. Dez. 2024, 16.15 - 17.15 Uhr
Kursbeitrag: kostenlos



Michael Etlinger
Kursleitung

• RÜCKEN FIT

Die Rumpfstabilisation hat einen entscheidenden Einfluss auf unsere Haltung und ist somit ein wichtiger Bestandteil des Trainings zur Vorbeugung von Rückenschmerzen. Beim Rückentraining werden durch Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen gezielt Rückenbeschwerden vorgebeugt.

Kurs in Kooperation mit der ASKÖ NÖ, Anmeldung direkt unter dieser Adresse: i.zerkhold@askoenoe.at!

Mitzubringen: Sportgewand
Kursort: Turnsaal der Volksschule Scheibbs
Kurstermine: Di, 24. Sept. // 01. 08. 15. 22. 29. Okt. // 05. 12. 19. 26. Nov. // 03. 10. Dez. 2024, 17.15 - 18.15 Uhr
Kursbeitrag: kostenlos



Michael Etlinger
Kursleitung

QI GONG - BASISÜBUNGEN

Achtsam und aufmerksam den Körper bewegen, ganz bei sich sein und dabei seinen inneren energetischen Aufbau stärken... immer mehr und immer tiefer werden Sie Ihr Qi wahrnehmen. Dadurch sind Sie besser in sich verankert, Energieblockaden lösen sich auf und Ihre Energien können freier fließen.

Kurstermine: Di, 1. 8. 15. 29. Okt. // 12. Nov. 2024, 18.30 - 20.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 90 € (5 Einheiten)



Birgit Steindl
Kursleitung

QI GONG - MILZ

Der Funktionskreislauf Milz/Magen wird in der Traditionellen chinesischen Medizin dem Element Erde zugeordnet. Die Erde trägt und ernährt alles. Finden auch Sie Ihre nährnde Mitte und kümmern Sie sich fürsorglich um Ihre Geborgenheit. Milz/Magenmeridian, Verdauung, Oberbauch, Muskeln, Bindegewebe, Mund, Lippen; Transformation, Ordnung, Gelassenheit.

Kurstermine: Di, 22. und 29. April 2025, 18.30 - 20.30 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 60 €



Birgit Steindl
Kursleitung

LIMA = LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Tun Sie etwas für Ihr Gehirn! Dieses wissenschaftlich fundierte Trainingsprogramm hilft, Selbstständigkeit zu erhalten bzw. zu verbessern. Psychomotorische Übungen (Körper-, Entspannungsübungen, ...)

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Schreibmaterial
Kursort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs
Kurstermine: Mo, 30. Sept. // 7. 14. 21. 28. Okt. 2024, 14.30 - 16.00 Uhr
Kursbeitrag: 49 €

Kurs in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk der Diözese St. Pölten. Kursfortsetzung im Frühjahr möglich!



Dr. Hella Danner
Kursleitung



JACKPOT.FIT AQUAJOGGING / -GYMNASTIK

Im Wasser wiegt unser Körper nur mehr 10 % seines Körpergewichtes. Durch den statischen Auftrieb im Wasser werden Gelenke geschont, Wasserdruck und Wasserwiderstand können für Kräftigungsübungen genutzt werden. Ausdauertraining durch Aquajogging mit Auftriebsgurten, Kräftigung der Halte- und Stützmuskulatur, gemeinsame Spielformen, usw.

Mitzubringen: Badekleidung, Badetuch, Aquagürtel (wenn vorhanden)
Kurstermine: Mi, 2. 9. 16. 23. 30. Okt. // 6. 13. 20. 27. Nov. // 4. 11. 18. Dez. 2024, 18.30 - 19.30 Uhr
Kursort: Allwetterbad Wanne Scheibbs (Badeintritt ist selbst zu bezahlen)
Kursbeitrag: kostenlos



Mag. Irene Zerkhold
Kursleitung

Kurs in Kooperation mit der ASKÖ NÖ, Anmeldung direkt bei i.zerkhold@askoenoe.at!

QI GONG - TIEFENENTSPANNUNG FÜR KÖRPER & GEIST

Ideales Anti-Stress-Programm für Alt und Jung: QiGong verleiht Ruhe und Gelassenheit, weckt ein neues Lebensgefühl und Lebensfreude, baut Ärger ab und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Meditationsübungen. Die Lebensenergie Qi kann an erkrankte Stellen des Körpers geleitet werden und so Bewegungsapparat, Immun-, Nerven- und Kreislaufsystem positiv beeinflussen.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Wasserflasche, evtl. warme Socken
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kurstermine: Mi, 19. 26. Feb. // 5. 12. 19. 26. März // 2. April 2025, 18.30 - 20.00 Uhr
Kursbeitrag: 129 € (Schnuppern am 19. Feb. kostenlos möglich)



Mag. Christoph Hudl
Kursleitung



iniet enim omnimodum, optatque velibus nihil is eam quassedi duopant
 l que nel focus aut ferre vendam tibi. Cum rem erat. Hii moloraese velicibus et vo-
 andas... vario iscil evel iur, susandias
 e. N... Expelstende iusdam fugita
 edae... qui ma pos esed qui cullabo repratam
 dolae... corum quias sunt venihitem earia
 allud... re vendanis maiori ent. Um nobis etur
 abe me... um venim iuscid maximus nihilquae con
 rum... velorum inquideolupid empellis
 t, dier... dolupatus et aari quam
 ob illi... et molorum ent...
 it as que... quibusda erapio...
 veration rerum ent, eosus, sum fugiatam exarapio
 xo ralecusanis et ium eaqui cum que piaborest, est
 a volecat emquate clusapi digent dis seque aut aut
 idiate verum hicum, volorporeum volorio resect
 ir aut eos eaquis sedtemquia doloro dolupatus
 esqui ad qui re volupitibus si bea volortia dula...
 Hauptstraße 12, 3270 Scheibbs
 +43 7482 / 42 648
 office@buch-ringseis.at
 www.buch-ringseis.at



KAKAO WORKSHOP

In diesem Workshop lernen wir Rohkakao aus Peru kennen und wie er uns anstelle von Kaffee im Alltag begleiten kann. Praktisch erfahren wir seine richtige Zubereitung, seine Wirkung in einem gemütlichen Meditationskreis und lernen alle wichtigen Informationen zu Herkunft, Wirkstoffen und Verarbeitung kennen. Inkl. Kakao für Zuhause!

Mitzubringen: Yogamatte, Sitzkissen, Lieblingstasse, Etwas zum Schreiben
Kurstermin: Sa, 21. Sept. 2024, 10.00 - 12.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 49€



Marie-Therese Thier
Kursleitung

• SYMBIOSE DES SEINS: DEIN KÖRPER UND DU

Im Alltagsstress übernimmt der Kopf mit seiner To-Do Liste schnell die Führung. Für mehr Resilienz, sowie Verbundenheit mit deinem Körper und Herzen, lerne die subtilen Zeichen deines eigenen Körpers lesen und selbstbestimmt danach zu handeln. In diesem Workshop erfährst du alles, was du für den Alltag brauchst: praktische Übungen & Theorie zu Embodiment!

Mitzubringen: Yogamatte, Sitzkissen, Etwas zum Schreiben
Kurstermin: Di, 12. Nov. 2024, 18.30 - 20.30 Uhr
Kursort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 49€



Marie-Therese Thier
Kursleitung

• HEXEN UNTER SICH

An diesem Abend lassen wir uns es gut gehen. In der sicheren und gemütlichen Gemeinschaft von Frauen erlauben wir uns aus dem Herzen zu teilen, trinken Kakao, fließen durch eine feminine Yoga-Sequenz und aktivieren unsere innere Heilerin. Getragen vom Thema „Wasser“ bekommt hier jede Frau den Raum, den sie braucht um loszulassen: Raum für ehrliche Gespräche, achtsame und tiefe Gefühle.

Mitzubringen: Yogamatte, Sitzkissen, Lieblingstasse, bequeme Kleidung, Etwas zum Schreiben
Kurstermin: Do, 14. Nov. 2024, 18.30 - 20.30 Uhr
Kursort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 39€



Marie-Therese Thier
Kursleitung

SETZE DEINE ZIELE FÜR 2025

Gib dem Jahr 2025 die Möglichkeit, ein außergewöhnliches Jahr zu werden! Ziele zu setzen ist der erste unverzichtbare Schritt, um den Autopiloten zu verlassen und deinem Leben eine Richtung zu geben. In dem Workshop arbeiten wir gemeinsam daran, zu verstehen was wirklich für dich zählt, welche positiven Ereignisse du in 2025 erzielen kannst und was tatsächlich benötigt wird (Fähigkeiten und Handlungen) Bereite dich darauf vor, mit mentaler Klarheit und zielgerichteter Ausrichtung neu zu starten und die wesentlichen Fähigkeiten zu entwickeln.

Mitzubringen: Schreibzeug
Kurstermin: Fr, 17. Jan. 2025, 14.00 - 18.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 39 €



Dott. sa Silvia Vanotti
Kursleitung

• ZEITMANAGEMENT FÜR DEINE PERSÖNLICHEN PROJEKTE

Mit dem Frühling ist es leicht, die guten Vorsätze und Wünsche vom Jahresbeginn zu verbessern. Aber es ist nie zu spät, um anzufangen: besser gemacht als perfekt! Dieser Workshop ist dem Zeit- und Projektmanagement für persönliche Projekte gewidmet und hilft dir die häufigsten Blockaden zu überwinden.

Mitzubringen: Schreibzeug
Kurstermin: Fr, 14. März 2025, 14.00 - 18.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 39 €



Dott. sa Silvia Vanotti
Kursleitung

• GRUNKURS KOMMUNIKATION (NLP)

Verbessere deine Beziehung mit NLP! Die Qualität unseres Lebens hängt von der Qualität unserer Beziehungen ab. Lerne, wie du mit NLP effektiv kommunizieren und deine Beziehung zu dir selbst und anderen verbessern kannst. Wir entdecken gemeinsam, was einen Unterschied in effektiver Kommunikation macht, wieso einige Menschen effektiver sind und wie du das auch erreichen kannst.

Mitzubringen: Schreibzeug
Kurstermine: Do, 21. 28. Nov. // 05. Dez. 2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 69 €



Dott. sa Silvia Vanotti
Kursleitung

OXYMEL-MEDIZIN AUS ESSIG UND HONIG

Oxymel- oder Sauerhonig, eine perfekte Möglichkeit aus Pflanzen Honig und Essig Wirkstoffe zu lösen. Lerne die verschiedenen Methoden, Oxymel zuzubereiten und ihn universal einzusetzen.

Mitzubringen: Alles was wir brauchen, ist im Kurs inkludiert!
Kurstermin: Sa, 09. Nov. 2024, 14.00 - 18.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 79€



Rosi Mitterauer
Kursleitung

GUT G' SCHMIERT - VOM ÖLAUSZUG ZUR EIG. KOSMETIK

Wir starten mit einem kleinen Theorieteil, der dir die Inhaltsstoffe der Pflanzen etwas näher bringt. Dann bereiten wir die Grundlage für unsere Pflege zu - den Ölauszug. Nach der Pause geht's an's rühren. Du lernst, wie du eine Salbe, Deo, Creme Lotion und eventuell auch noch Zahncreme zubereitest!

Mitzubringen: Alles was wir brauchen, ist im Kurs inkludiert!
Kurstermin: Sa, 05. Okt. 2024, 09.00 - 18.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 98€ (Mittagessen ist nicht inkludiert)



Rosi Mitterauer
Kursleitung

Erste Hilfe vom Österreichischen Roten Kreuz

Bezirksstelle Scheibbs

Grundkurs 16 Stunden / Auffrischung 4/8 Stunden /
 Kurzkurse für Führerscheinwerber / Notfälle im
 Säuglings- und Kleinkindalter

www.erstehilfe.at > Kursfinder > 3270


 ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
 NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



KOCHEN WIE IN SYRIEN

Die Teilnehmer:innen kochen gemeinsam syrische Köstlichkeiten, die dann verkostet werden.

Mitzubringen: Schürze, Behälter, Schreibzeug
Kurstermin: Mi, 25. Sept. 2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Kursort: Küche der Polytechnischen Schule Scheibbs, Gürtel 13
Kursbeitrag: 35 € (zuzüglich Lebensmittelbeitrag)



Etedal Muhsen
Kursleitung

KOCHEN WIE IM LIBANON UND MAROKKO

Die Teilnehmer:innen kochen gemeinsam libanesischen Speisen, die dann verkostet werden.

Mitzubringen: Schürze, Behälter, Schreibzeug
Kurstermin: Mi, 16. Okt. 2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Kursort: Küche der Polytechnischen Schule Scheibbs, Gürtel 13
Kursbeitrag: 35 € (zuzüglich Lebensmittelbeitrag)



Mohamad Loubani
& Malika Schnelzer
Kursleitung

KOCHEN WIE IN AFGHANISTAN

Es werden Gerichte aus Afghanistan gekocht, die Sie dann gemeinsam genießen können.

Mitzubringen: Schürze, Behälter, Schreibzeug
Kurstermin: Mi, 06. Nov. 2024, 18.00 - 21.00 Uhr
Kursort: Küche der Polytechnischen Schule Scheibbs, Gürtel 13
Kursbeitrag: 35 € (zuzüglich Lebensmittelbeitrag)



Razia Zargari
Kursleitung

Alle Kochkurse in Kooperation mit dem Verein Willkommen!

WILLKOMMEN
 Verein zum Finden einer neuen Heimat



SÄURE-BASEN-BALANCE

Wie wirken Säuren und Basen in deinem Körper und auf deine Gesundheit? Welche Wirkung haben Lebensmittel und Lebensumstände auf den Säure-Basen- Haushalt? Was kannst du selbst für eine gute Balance von Säuren und Basen in deinem Körper tun? Ein Impulsvortrag mit vielen praktischen und hilfreichen Tipps und Tricks für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt!

Mitzubringen: Evtl. Schreibunterlagen
Termin: Di, 08. Okt. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Beitrag: 15 €



Pia Els
Vortragende

GRÜNKRAFT FÜR DEINE LEBER

Welche Funktion hat deine Leber und wie wirkt sie auf deine Gesundheit? Warum ist eine gesunde Leber so wichtig für deinen Körper? Wie machen sich Leberbeschwerden im Körper bemerkbar? Mit welchen einfachen und natürlichen Methoden kannst du deine Lebergesundheit unterstützen?

Mitzubringen: Evtl. Schreibunterlagen
Termin: Di, 05. Nov. 2024, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Beitrag: 15 €



Pia Els
Vortragende

DER SCHLAUE SCHLAUCH IN DEINEM BAUCH

Die Ursachen vieler Erkrankungen und gesundheitlicher Beschwerden liegt im Darm. Erfahre mehr darüber, wie der Darm auf deine Gesundheit wirkt. Wie kannst du deine Darmgesundheit nachhaltig unterstützen? Das Geheimnis des Fastens: Warum ist Fasten so hilfreich und heilsam für deinen Darm.

Mitzubringen: Evtl. Schreibunterlagen
Termin: Di, 18. Feb. 2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Beitrag: 15 €



Pia Els
Vortragende

„MENTAL LOAD“ DIE UNSICHTBARE LAST DER FAMILIENORGANISATION

„Mental Load“ bezeichnet das Management von Haushalt und Familie; Das daran Denken, Planen, Organisieren und Umsetzen. Den Großteil des Mental Loads tragen Frauen, auch wenn sie erwerbstätig sind. Das führt zu Überforderung, Stress, weniger Möglichkeiten im Beruf u.v.m.

Woher diese Phänomen kommt und mit welchen Ansätzen Entlastung geschaffen werden kann, erklärt die Referentin.

Termin: Di, 17. Sept. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Vortragende: Karin Kienberger
Ort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs



kostenlos!

HORMONE IM WEIBLICHEN ZYKLUS

Welchen Einfluss haben Hormone auf den Körper? Wie kann ich als Frau im Einklang mit meinem Zyklus leben? Welche Möglichkeiten den Körper zu unterstützen gibt es bei Menstruationsbeschwerden, PCO, Endometriose, Kinderwunsch und Wechseljahrsbeschwerden?

Termin: Di, 22. Okt. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Vortragende: Pia Els
Ort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs



kostenlos!

„DARF ICH DAS FORDERN?“ FRAUEN UND IHR INDIVIDUELLER VERHANDLUNGSSTIL

Gesellschaftliche Rollenerwartungen erschweren Frauen den Zugang zu den eigenen Ressourcen und Stärken. Das Wissen um diese Geschlechtsrollenstereotypen und rechtliche Grundlagen unterstützen beim Entwickeln eines persönlichen Verhandlungsstils. Dieser Abend will zum Nachdenken anregen, sowie über rechtliche Aspekte informieren.

Termin: Di, 19. Nov. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Vortragende: Elisabeth Cinati, Msc
Ort: Rathaussaal im Rathaus Scheibbs



kostenlos!

ENTDECKE DIE WELT DER MERKTECHNIKEN

Möchtest du, dass das Lernen für dich und dein Kind endlich Spaß macht? In diesem Workshop zeige ich dir faszinierende Eselsbrücken, merk-würdige Geschichten und witzige Bilder, die das Lernen für Schule und Studium oder das Merken von Zahlen, Texten und sogar der Einkaufsliste zum Kinderspiel machen. Du bekommst schnelle und einfache Gedächtnistricks an die Hand, mit denen du spielerisch deine Merkfähigkeit stärkst, deine Kreativität entfesselst und dadurch Selbstvertrauen gewinnst. Komm gerne gemeinsam mit deinen Kindern (11+) und entdecke zusammen, wie Lernen leicht und lustig sein kann.

Mitzubringen: Evtl. Schreibunterlagen
Kurstermin: Fr, 25. Okt. 2024, 19.00 - 20.30 Uhr
Kursort: Rathausaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 19 €



Karin Holzmann
Kursleitung

INTUITIVE MUSIKIMPROVISATION (ALLE INSTRUMENTE)

Anstelle technischer Meisterschaften und musiktheoretischem Wissen bildet achtsames Wahrnehmen des klanglichen Geschehens die Basis einer Begegnung mit sich selbst und anderen. Vor allem durch die Abwesenheit von Publikum soll ein intimer Rahmen ohne Leistungsansprüche geschaffen werden, der jedem Individuum die Möglichkeit seines eigenen Ausdrucks erlaubt. Gemeinsam wollen wir eine Form von Struktur entwickeln, die einerseits Freiheit zulässt, andererseits aber auch von Beliebigkeit schützt und Halt gibt.

Mitzubringen: Instrument (für alle Instrumente geeignet)
Kurstermine: Mo, 7. 14. 21. 28. Okt. // 4. 11. Nov. 2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Schützenseibenmuseum Scheibbs
Kursbeitrag: 98 €



Christoph Hudl
Kursleitung

• ZAUBERHAFTER MATHEMATIK

Lernen Sie die unterhaltsamen, überraschenden und wunderbaren Seiten der Mathematik kennen.

Mitzubringen: Bleistift, Taschenrechner, Geo Dreieck
Kurstermin: Mi, 20. Nov. 2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: kostenlos



Ingolf Völker
Kursleitung

INTUITIVE MUSIKIMPROVISATION (STREICHINSTRUMENTE)

Anstelle technischer Meisterschaften und musiktheoretischem Wissen bildet achtsames Wahrnehmen des klanglichen Geschehens die Basis einer Begegnung mit sich selbst und anderen. Vor allem durch die Abwesenheit von Publikum soll ein intimer Rahmen ohne Leistungsansprüche geschaffen werden, der jedem Individuum die Möglichkeit seines eigenen Ausdrucks erlaubt. Gemeinsam wollen wir eine Form von Struktur entwickeln, die einerseits Freiheit zulässt, andererseits aber auch von Beliebigkeit schützt und Halt gibt.

Mitzubringen: Streichinstrument
Kurstermine: Mo, 24. Feb. // 03. 10. 17. 24. 31. März 2025, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Schützenseibenmuseum Scheibbs
Kursbeitrag: 98 €



Christoph Hudl
Kursleitung

TROMMELN FÜR ALLE (NEUEINSTEIGER:INNEN)

Haben Sie noch nie getrommelt und wollten es schon so lange mal versuchen? Haben Sie eine verwaiste Djembe daheim herumstehen, der Sie endlich mal wieder Rhythmen entlocken möchten? Sie sind schon trommlerisch aktiv und wollen Ihre Kenntnisse vertiefen? Wollen Sie gerne mit anderen in den Fluss der Rhythmen eintauchen? Möchten Sie gerne Lebenslust durch Musik erleben und selber mit Freude spielen? Dann sind Sie jedenfalls richtig im neuen Kursangebot „Trommeln für alle“.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig! Der Kursleiter vermittelt eine solide Handhabung der Instrumente, einfache Rhythmen und grundsätzliche musikalische Regeln, auf der Basis von Trommelmusik aus Westafrika, dem arabischen Raum und Kuba. Die Kursinhalte werden individuell auf alle Teilnehmenden abgestimmt. Es gibt Spielübungen, eine einfache Notation und die Möglichkeit, kurze Videos selbst aufzunehmen. Geben Sie bei der Anmeldung bitte bekannt, ob Sie eine Leihtrommel benötigen oder selbst eine eigene Djembe, Conga, Darabukka, Cajon o.ä. mitnehmen werden. Der 1. Abend kann als Schnupperabend zum Kursbeitrag eines Einzelabends à 19 € gebucht werden.

Kurs A: Di, 17. Sept. // 08. 22. Okt. // 05. 19. Nov. // 03. 17. Dez. 2024, 18.00 - 19.00 Uhr
Kurs B: Di, 11. 25. Feb. // 11. 25. März // 08. 22. April // 06. Mai 2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 133 € (+Trommelleihgebühr bei Bedarf, 4 € pro Abend)

Trommeln für Fortgeschrittene - Kurstermine wie oben von 19.15 - 20.15 Uhr.
 Bitte direkt beim Kursleiter unter www.trommelstudio.at anmelden!



Benno Sterzer
Kursleitung

GITARRENKURS - EINSTIEGSKURS FÜR ERW. AB 25 J.

Gitarre ist ein sehr beliebtes Instrument, welches viele Möglichkeiten des Musizierens bietet. Es ist auch für Erwachsene gut möglich, dieses Instrument zu erlernen und es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Das eigene Instrument muss mitgebracht werden! Inhalt: Grundtechniken des Anschlages, einfaches Notenspiel, Erlernen einfacher Melodien, Grundlagen der Liedbegleitung, einfache Liedbegleitung mit verschiedenen Anschlägen aus unterschiedlichen Stilrichtungen, Popsongs begleiten, angepasst an die Vorkenntnisse!

Fortsetzungskurs und Einzelunterricht möglich (50 min Einheiten)
Infos für ganzjährigen Unterricht unter www.schmelzer-musikschule.gv.at

Kurstermine: Mo, 30. Sept. 2024, ab 18.30 Uhr (10 Einheiten nach Rücksprache!)
Kursort: Volksschule Scheibbs / 1. Obergeschoss
Kursbeitrag: 195 €



Dipl.-Ing. Franz Raab
Kursleitung



TÖPFER-WERKSTATT

Mit den eigenen Händen neue Lieblingsstücke aus einem Batzen Ton formen – was für eine Freude! Wir arbeiten ohne Töpferscheibe. Geeignete Werkzeuge und Materialien werden bereitgestellt. Am ersten Kurstag werden wir töpfeln, am zweiten glasieren. Damit die Kursleiterin die Töpfervorhaben der Teilnehmer:innen bestmöglich unterstützen kann, findet der Kurs in Kleingruppen statt. Die Keramiker:innen der Scheibbser Keramik von der Lebenshilfe NÖ stellen uns freundlicherweise ihre Werkstatt zur Verfügung.



Michaela Berger-Schwab
Kursleitung

Kurs A: Sa, 19. Okt. 2024, 08.30 - 12.30 Uhr // Sa, 09. Nov. 2024, 08.00 - 11.00 Uhr
Kurs B: Sa, 01. März 2025, 08.30 - 12.30 Uhr // Sa, 22. März 2025, 08.00 - 11.00 Uhr
Kursort: Keramik Scheibbs, Rutesheimer Str. 2, 3270 Scheibbs
Kursbeitrag: 80 €

• FIT FÜR DEN RATHAUSBALL

Der Verein SAT2 vermittelt an 10 Abenden Standard- und Lateintänze (keine Vorkenntnisse erforderlich) als Vorbereitung auf den Rathausball am 22. Februar 2025. Anmeldung bei Franz Sündermann T. 0660/6930803, f.suendermann@gmx.at

Kurstermine: Mi, 27. Nov. // 04. 11. 18. Dez. 2024 // 08. 15. 22. 29. Jän. // 05. 12. Feb. 2025, 19.00 - 21.00 Uhr
Kursort: Festsaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 85 €

PHILOSOPHISCHES DENKEN & ARGUMENTIEREN

Philosophie beschäftigt sich mit Grundfragen der menschlichen Existenz. Was ist der Sinn des Lebens? Kann künstliche Intelligenz ein Bewusstsein entwickeln? Sind Raum und Zeit unendlich? Welchen Weg ging die Philosophie seit der Antike? Brauchen wir überhaupt einen Staat? Was ist gute Wissenschaft? Wie funktioniert ChatGPT? Jede Einheit beginnt mit einem philosophischen Rätsel. Du diskutierst das Rätsel mit den anderen Teilnehmer:innen und ihr entwickelt gemeinsam in der Gruppe Lösungsvorschläge. Anschließend führt der Kursleiter zentrale und relevante philosophische Theorien aus, die sich im Laufe der Geschichte entwickelt haben. Die TeilnehmerInnen vergleichen die Lösungsvorschläge der großen Philosophen mit den eigens entwickelten Ansätzen.



Dr. Phil. Christian Wallmann
Kursleitung

Kurs A: Mo, 23. 30. Sept. // 07. 14. 21. 28. Okt. 2024, 18.00 - 20.00 Uhr
Kurs B: Mo, 28. April // 05. 12. 19. 26. Mai // 02. Juni 2025, 18.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Sportmittelschule Scheibbs
Kursbeitrag: 98 €

Eltern und Kind

• „KEIN BOCK“ - MIT JUGENDLICHEN WIEDER IN KONTAKT KOMMEN

Erlebst du Rückzug, Desinteresse oder einen fordernden Umgangston bei deinem Teenager? Fragst du dich, warum dein Kind gelangweilt und unmotiviert ist und keine Verantwortung übernehmen möchte? In diesem Workshop helfe ich dir, diese Herausforderungen zu verstehen und anzugehen. Gemeinsam blicken wir hinter die Fassade und entdecken die Gefühlswelt der Jugendlichen. Du lernst effektive Kommunikationstechniken, um das Vertrauen wieder aufzubauen und eine unterstützende Beziehung zu deinem Kind zu entwickeln. Begleite deinen Teenager auf dem Weg zum Erwachsenwerden und schaffe eine positive und offene Verbindung, die beide Seiten stärkt.



Karin Holzmann
Kursleitung

Kurstermin: Mo, 04. Nov. 2024, 19.00 - 20.00 Uhr
Kursort: Rathausaal im Rathaus Scheibbs
Kursbeitrag: 19 €

TÖPFERWERKSTATT FÜR GROSS UND KLEIN

Für Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Onkeln, Tanten. Natürlich sind auch Erwachsene ohne kindliche Begleitung herzlich willkommen. Wir arbeiten ohne Töpferscheibe. Geeignete Werkzeuge und Materialien werden bereitgestellt. Am ersten Kurstag werden alle gemeinsam töpfeln. Der 2. Kurstag (Glasieren) ist aus Sicherheitsgründen ausschließlich den Erwachsenen vorbehalten (welche die Werkstücke der Kinder natürlich mitglasieren). Zusätzlich fallen - je nach Schaffensdrang - Kosten für Ton, Glasuren und Brennservice an (Kosten werden nach kg abgerechnet).

Kurs A: Fr, 18. Okt. 2024, 15.00 - 17.00 Uhr // Sa, 09. Nov. 2024, 08.00 - 11.00 Uhr
Kurs B: Fr, 28. Feb. 2025, 15.00 - 17.00 Uhr // Sa, 22. März 2025, 08.00 - 11.00 Uhr

Kursort: Keramik Scheibbs, Rutesheimer Str. 2, 3270 Scheibbs
Kursbeitrag: Erwachsener 60 €, Kinder 30 € pro Kurs



Michaela Berger-Schwab
Kursleitung

HALLOWEEN BASTELWERKSTATT

Halloweenbasteleien, kleine Halloweenhäppchen und einen gruseligen Halloween Cocktail - das alles steht am Programm bei der Halloween-Bastelwerkstatt für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Kinder dürfen gern verkleidet zur Bastelwerkstatt kommen!

Kurstermin: Mo, 28. Okt. 2024, 15.00 - 16.30 Uhr
Kursort: kultur.portal Scheibbs
Kursbeitrag: 20€



Nadine Enne
Kursleitung

WEIHNACHTSBASTELN FÜR KINDER

In der Wichtelwerkstatt basteln wir uns ein eigenes Lesezeichen, mischen uns eine eigene Backmischung und zaubern kleine Geschenke für das Christkind...

Kurstermin: Di, 17. Dez. 2024, 15.00 - 16.30 Uhr
Kursort: kultur.portal Scheibbs
Kursbeitrag: 20€



Nadine Enne
Kursleitung

NATURSCHUTZ AUCH FÜR PILZE & VORSTELLUNG „DIE PILZE ÖSTERREICHS, VERZEICHNIS & ROTE LISTE 2026“

Vortragsabend der Naturkundlichen Gesellschaft Mostviertel

Martina Schafranek, Mykologin und Pilzberaterin
Fr, 06. Sept 2024, 19.00 Uhr
Festsaal, Rathaus Scheibbs



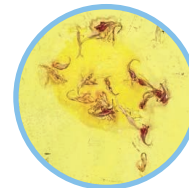
Die Naturkundliche Gesellschaft Mostviertel veranstaltet laufend Vorträge und Exkursionen zu Themen aus dem weiten Gebiet der Naturkunde. Interessierte Personen sind gerne eingeladen, teilzunehmen. Nähere Infos finden Sie unter www.naturkundescheibbs.at

• NÖ ART „STRUKTUR & FARBE - IM FOKUS DER NATUR“

Ausstellung der Niederöstr. Gesellschaft für Kunst und Kultur

Fr, 18. Okt. - 03. Nov. 2024, Rathaus Scheibbs

Die Ausstellung STRUKTUR UND FARBE (im Naturerleben) soll die Augen für die Natur öffnen, ohne sie für die Kunst zu verschließen. Zuweilen kommt Farbe auch ohne narrativen Hintergrund aus. Gerade dieses Wegfallen von gewohnten Inhalten lässt uns ein Kunstwerk unverfälscht und neu wahrnehmen. Struktur finden wir nicht nur in der Natur, sondern auch in der Kunst, jetzt allerdings als Schichten bewusster Gestaltung. Die ausgewählten Werke fangen diese Überlegungen mit den Mitteln der haptischen und optischen Umsetzung ein: malerisch, bildhauerisch, zeichnerisch, textil und collagierend. Die Werkschau kann auch als Anregung gesehen werden, die eigene Fantasie spielen zu lassen und sich im weiteren Sinne auf eine Auseinandersetzung mit der Umwelt einzulassen.



• NATUR- UND LANDSCHAFTSVERMITTLUNG ZUM THEMA „TUFF- DER STEIN, DEN MAN WACHSEN SIEHT“

Interessantes über den Quelltuff in der Natur betrachten und die Entstehung kennenlernen. Franz Höbarth begleitet Sie zu einem spannenden Kennenlernen des Tuffsteins und erzählt über sein Vorkommen in Neustift bei Scheibbs.

Franz Höbarth, Natur- und Landschaftsvermittler, T. 0664/73499545
Treffpunkt: Gasthof zum Steinbruchwirt in Neustift





BABY-KINDERSCHWIMMEN

Termine laut Homepage:
www.baby-kinderschwimmen.at

ANMELDUNG:
Nina Prack und Team
nina@baby-kinderschwimmen.at
0676/6109558



SPARKASSE
Scheibbs

Welche Ziele haben Sie?

Reden wir darüber:
Der Financial Health Check.

Hauptstraße 9, 8270 Scheibbs
Tel.: 050160/79900
E-Mail: info@scheibbs.sparkasse.at

Jetzt Termin vereinbaren

Datenschutzerklärung

Kursbuchungen

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit der Buchung eines Kurses stimmen Sie den allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Scheibbs, welche den Kurs anbietet und durchführt, zu dem Sie sich angemeldet haben, sowie dieser Datenschutzerklärung zu und erteilen ihre Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung folgender für die Kursbuchung erforderlicher personenbezogener Daten: Vor- und Zuname, Geschlecht, Wohnadresse, Geburtsjahr, Telefon-Nummer, E-Mail-Adresse

Die Erhebung der Daten erfolgt zum ausschließlichen Zweck der Anmeldung und Verwaltung von KursteilnehmerInnen bei den von der Volkshochschule Scheibbs angebotenen Kursen und dient ausschließlich dem Betriebszweck. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur in dem für die TeilnehmerInnenverwaltung und Anmeldung unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben des Verbandes und der VHS Scheibbs erforderlich ist, maximal jedoch 10 (zehn) Jahre.

Mit einer Kursbuchung stimmen Sie einer Weitergabe der erhobenen Daten an die jeweilige Kursleitung zu. Ohne weitere Zustimmung erfolgt keine darüberhinausgehende Weitergabe Ihrer Daten und werden keine personenbezogenen Auswertungen erstellt.

Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer im Rahmen der Kursbuchungen erhobenen personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Wir weisen darauf hin, dass Ihnen ein Recht auf Berichtigung falscher Daten oder Löschung personenbezogener Daten zusteht, sollte diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegenstehen.

Datenschutzbeauftragter der Stadtgemeinde Scheibbs: clever data GmbH, DI Kurt Berthold, Kramergasse 1, 1010 Wien, Tel. 0664 13179 99, kurt.berthold@cleverdata.at

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.scheibbs.gv.at/datenschutz/> bzw. <https://scheibbs.vhs-noe.at/Datenschutz/>

Betroffenenrechte

Sie haben gemäß Art 15 DS-GVO das Recht, von einem Verantwortlichen eine Bestätigung (Auskunft) darüber zu verlangen, ob, wie und welche personenbezogenen Daten über Sie verarbeitet werden.

Sie haben gemäß Art 16 DS-GVO das Recht, von einem Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung Sie betreffender unrichtiger personenbezogener Daten zu verlangen. Unter Berücksichtigung der Zwecke der Verarbeitung haben Sie auch das Recht, die Vervollständigung unvollständiger personenbezogener Daten – auch mittels einer ergänzenden Erklärung – zu verlangen.

Sie haben gemäß Art 17 DS-GVO grundsätzlich das Recht, zu verlangen, dass Sie betreffende personenbezogene Daten von einem Verantwortlichen unverzüglich gelöscht werden. Ein Verantwortlicher ist verpflichtet, personenbezogene Daten unverzüglich zu löschen, insbesondere, wenn

- a) die personenbezogenen Daten für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind oder
- b) Sie ihre Einwilligung, auf die sich die Verarbeitung stützte, widerrufen und es an einer anderweitigen Rechtsgrundlage für die Verarbeitung fehlt oder
- c) Sie gemäß Art. 21 Abs. 1 DS-GVO Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen und es liegen keine vorrangigen berechtigten Gründe für die Verarbeitung vor, oder Sie gemäß Art. 21 Abs. 2 DS-GVO Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen oder
- d) die personenbezogenen Daten unrechtmäßig verarbeitet wurden.

Sie haben gemäß Art 18 DS-GVO das Recht, von dem Verantwortlichen die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen, wenn eine der folgenden Voraussetzungen gegeben ist:

- a) die Richtigkeit der personenbezogenen Daten wird von Ihnen bestritten, und zwar für eine Dauer, die es dem Verantwortlichen ermöglicht, die Richtigkeit der personenbezogenen Daten zu überprüfen,
- b) die Verarbeitung ist unrechtmäßig und Sie lehnen die Löschung der personenbezogenen Daten ab und verlangen stattdessen die Einschränkung der Nutzung der personenbezogenen Daten,
- c) der Verantwortliche die personenbezogenen Daten für die Zwecke der Verarbeitung nicht länger benötigt, Sie sie jedoch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen, oder
- d) Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung gemäß Art. 21 Abs. 1 DS-GVO eingelegt haben, solange noch nicht feststeht, ob die berechtigten Gründe des Verantwortlichen gegenüber Ihren Gründen überwiegen.

Sie haben gemäß Art 18 DS-GVO das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die im öffentlichen Interesse bzw. im Rahmen der Ausübung öffentlicher Gewalt verarbeitet werden oder zur Wahrung der berechtigten Interessen des Verantwortlichen oder eines Dritten, Widerspruch einzulegen. Dies gilt auch für ein auf darauf gestütztes Profiling. Werden personenbezogene Daten verarbeitet, um Direktwerbung zu betreiben, so haben Sie das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen. Dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.

Sie haben gemäß Art 20 DS-GVO das Recht, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die Sie einem Verantwortlichen bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten. Zudem haben Sie das Recht, zu erwirken, dass die personenbezogenen Daten direkt von einem Verantwortlichen einem anderen Verantwortlichen übermittelt werden, soweit dies technisch machbar ist.

Sie haben gemäß Art 77 DS-GVO und § 24 DSG 2017 das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutzbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DS-GVO oder gegen das Grundrecht auf Datenschutz gemäß § 1 DSG 2017 verstößt.

Kursanmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs der VHS Scheibbs an und nehme alle Anmeldebedingungen zur Kenntnis.

KURSTITEL

VORNAME

FAMILIENNAME

STRASSE

PLZ, ORT

T. NR.

E-MAIL

Hiermit erteile ich meine ausdrückliche Zustimmung, dass meine personenbezogenen Daten, nämlich Titel, Vorname, Nachname, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse von der Volkshochschule Scheibbs zum Zwecke der Verwaltung und Administration der VHS-Kurse verarbeitet werden. Die Speicherung der Daten erfolgt darüber hinaus für die Dauer der gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

Ich stimme weiters der Übermittlung der Daten an die Kursleiter und Kursleiterinnen zu. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mittels Brief an die Volkshochschule Scheibbs oder per Email an datenschutz@scheibbs.gv.at widerrufen. Der Zugang meines Widerrufs macht die weitere Verarbeitung meiner Daten auf Basis der Einwilligung unzulässig, hat aber keine Auswirkung auf die Zulässigkeit vor dem Widerruf. Über meine Betroffenenrechte (Auskunft, Löschung, Berichtigung, Einschränkung, Datenübertragung und Beschwerde bei der Datenschutzbehörde) wurde ich vor meiner Einwilligung schriftlich in der Datenschutzerklärung des VHS-Programms informiert. Datenschutzbeauftragter der Stadtgemeinde Scheibbs: Fa. clever data GmbH DI Kurt Berthold, Kramergasse 1, 1010 Wien Tel. 0664/13179 99, kurt.berthold@cleverdata.at Weitere Informationen unter <http://www.scheibbs.gv.at/datenschutz/> bzw. <https://scheibbs.vhs-noe.at/Datenschutz/>

ORT, DATUM

NAME, UNTERSCHRIFT

WEITERBILDUNG MIT DEN BESTEN



IHRE VORTEILE MIT DEM BFI NÖ

- **Moderne Ausbildungen am Puls der Zeit**
- **Maßgeschneiderte Bildungspakete**
- **Flächendeckendes Bildungsnetzwerk in NÖ**



**SCAN
HERE!**

bfinoe.at

Service Center Amstetten

Tel: 07472 / 633 38

E-Mail: amstetten@bfinoe.at



WWW.SCHEIBBS.VHS-NOE.AT